

Bijlage

Kwaliteitenreflectie: je eigen capaciteiten, sterktes en minder sterke kanten verbinden met loopmogelijkheden



Welke **competenties** heb ik in huis? Waar ben ik goed in? Welke kwaliteiten moet ik nog verder ontwikkelen om mijn functie goed te kunnen uitvoeren? En welke competenties heb ik nodig als ik die nieuwe baan wil hebben? Speel het *Competentiespel* en je krijgt antwoord op al deze vragen.

Motievenreflectie: wensen en waarden die belangrijk zijn voor de persoonlijke loopbaan



De bedoeling van het **Normen en waardenspel** (Peter Gerrickens, Marijke Verstege en Zjev van Dun) is met anderen in gesprek te gaan over je waarden en normen.



Door het spelen van het

Kwaliteitenspel vind je antwoorden op vragen als:

- Wat zijn mijn sterke en minder sterke kanten?
- Hoe zien anderen mij?
- Welke kwaliteiten wil ik ontwikkelen?



Heb je plezier in je werk? Dat is een vraag die geregeld wordt gesteld. Is je antwoord ja, dan is de kunst om dit zo te houden. Als je 'neen' zegt, is het zinvol na te gaan waar dat aan ligt en of jij daar zelf iets aan kunt doen. In beide gevallen kan het Werkplezier Spel (Peter Gerrickens, Marijke Verstege en Zjev van Dun) je daarbij helpen.



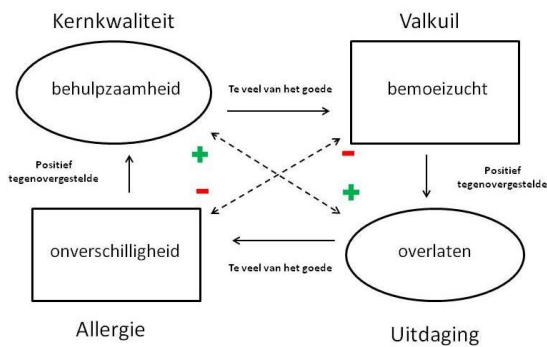
Het **Vaardighedenspel** kan in vrijwel alle werk- en privé-situaties worden gebruikt om op een **speelse manier de wijze van functioneren en communiceren** te bespreken én te verbeteren. Het spel is dan ook bestemd voor iedereen die zich met communicatie bezighoudt.



Bij het **Zin in Werkspel** (Rita Blaak, Bert Godschalk en Bertram Jansen) staan 2 vragen centraal: wat zoek ik in mijn werk? en: wat vind ik in mijn werk? Daarna komt de cruciale **reflectievraag: wat doe ik als wens en**

werkelijkheid niet overeenkomen?

Het Zin in werk spel is uitstekend bruikbaar in trainingssituaties, bij re-integratie, reorganisaties, verlies van werk of de zoektocht naar werk, maar ook in de individuele begeleiding bij loopbaanontwikkeling en/of coaching.



Het **kernkwadrantenspel** van Daniël Ofman is een unieke en inspirerende manier om **jezelf en anderen te leren kennen**. Met je **kernkwaliteiten** geef je uiting aan wie je bent. Het inzicht dat het kernkwadrant oplevert, geeft zelfvertrouwen. Het maakt je meer bewust van je kernkwaliteiten, je eigenaardigheden en je uitdagingen.



De bedoeling van dit kaartspel is mensen met **elkaar in gesprek te brengen** over hetgeen hen **inspireert**, van binnen uit motiveert. Het Inspiratiespel geeft richting bij het beantwoorden van de vraag: Wat wil ik? Het spel bestaat uit **140 kaarten**, verdeeld over vier groepen:

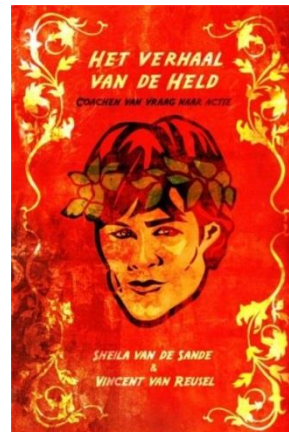
- **Activiteiten.** Deze kaarten helpen mensen na te denken over vragen als: Waar ben ik graag mee bezig? Waar krijg ik energie van?
- **Inspiratiebronnen.** De kernvraag bij deze set kaarten is: Waar haal ik mijn inspiratie vandaan?
- **Voorwaarden.** Hierbij gaat het om de vraag: Wat heb ik nodig om effectief en prettig te kunnen functioneren?
- **Belemmeringen.** De centrale vraag hierbij is: Welke gedachten remmen mij te doen wat ik leuk vind of mijn kwaliteiten in te zetten?



Reflectiekaarten: Trek een reflectiekaart

Deugden kunnen inspireren, stimuleren en bemoedigen. Deze kaartenset met **100 deugden kan je altijd en overal gebruiken**, voor jezelf of samen met anderen. Op de achterkant van de kaarten staan affirmaties. Geschikt voor in het gezin, in de klas, op een vergadering, bij coaching, een vriend(in) of een moment voor jezelf.

<http://www.actonvirtues.nl/>



Het verhaal van de held-spel (Vincent van Reusel en Sheila van de Sande). Deze praktische en gestructureerde methode is een nieuwe manier om als teamleider je medewerker op weg te helpen naar succes bij vragen over carrière en loopbaan, persoonlijke ontwikkeling, functioneren in het werk en de balans tussen werk- en privéleven.

Het verhaal van de held, dat bestaat uit een boek en 40 kaarten, is een handig hulpmiddel voor teamleiders die werken met 'aardse', rationele mensen. De beeldtaal van de 40 Jungiaanse archetypen bieden een creatieve invalshoek in coachgesprekken.



Het enneagram is van oorsprong een spiritueel ontwikkelingsmodel. Het model beschrijft negen **persoonlijkheidstypen en hun onderlinge interacties**. Hoewel het enneagram al eeuwenoud is, is het Enneagramspel het eerste spel dat op dit model gebaseerd is. Het primaire doel van het spel (R. van der Weck) is het **vergroten van zelfkennis**: wat zijn mijn sterke en zwakke kanten, waarom doe ik wat ik doe? Een ander belangrijk doel is de mensen om je heen te leren begrijpen zoals zij zichzelf begrijpen. Waarom zijn zij anders en wat betekent dat bijvoorbeeld voor de samenwerking?

Het spel is zeer **toegankelijk** en op verschillende manieren te spelen. Het werkt met symboolkaarten en woordkaarten. In de uitgebreide achtergrondbrochure staat duidelijk beschreven op welke manieren het spel gespeeld kan worden.



Het Waardenspel van **Hein Siebers** omvat een **handzaam** doosje met 154 kaarten. Op elk kaart staat een waarde afgedrukt, zoals **eerlijkheid, rust en voldoening**. Persoonlijke waarden zitten deels bewust en deels onbewust in mensen verankerd. Het spel haalt deze waarden naar boven. Het is een hulpmiddel om richting te geven aan het leven en je loopbaan en kan wederzijds begrip bevorderen.



Radicaal kiezen voor waar je goed in bent, **is de weg naar zelfrealisatie en authenticiteit**. Het lijkt paradoxaal, maar door te gaan voor waar je echt goed in bent en het ontplooiën van je unieke talent, ga je steeds waardevoller worden voor je omgeving. Doen waar je goed in bent, is bijna een levensverzekering en een garantie op blijvende goesting in werken en leren, ook op gevorderde leeftijd. Deze toolbox (Luk Dewulf, Peter Beschuyt) bevat 40 talenten en hefboomkaarten om aan de slag te gaan met je talenten!



Troeven op tafel® Quintessence Consulting) is een set **heldere kaarten die** het u makkelijk maken om over **competenties en talenten** te praten. De ene zijde (blauw) geeft meer informatie over de competentie (definitie en cluster waartoe ze behoort). De andere zijde (rood) vertrekt vanuit een talentgerichte aanpak van mensen. U vindt er stellingen die helpen in de zoektocht naar wat uw gesprekspartner energie geeft, wat hem/haar interesseert, wat hij of zij graag en goed doet. Kortom, de perfecte basis voor een waarderend gesprek.