

workshop werkexploratie

Annelies Maes

Agave 



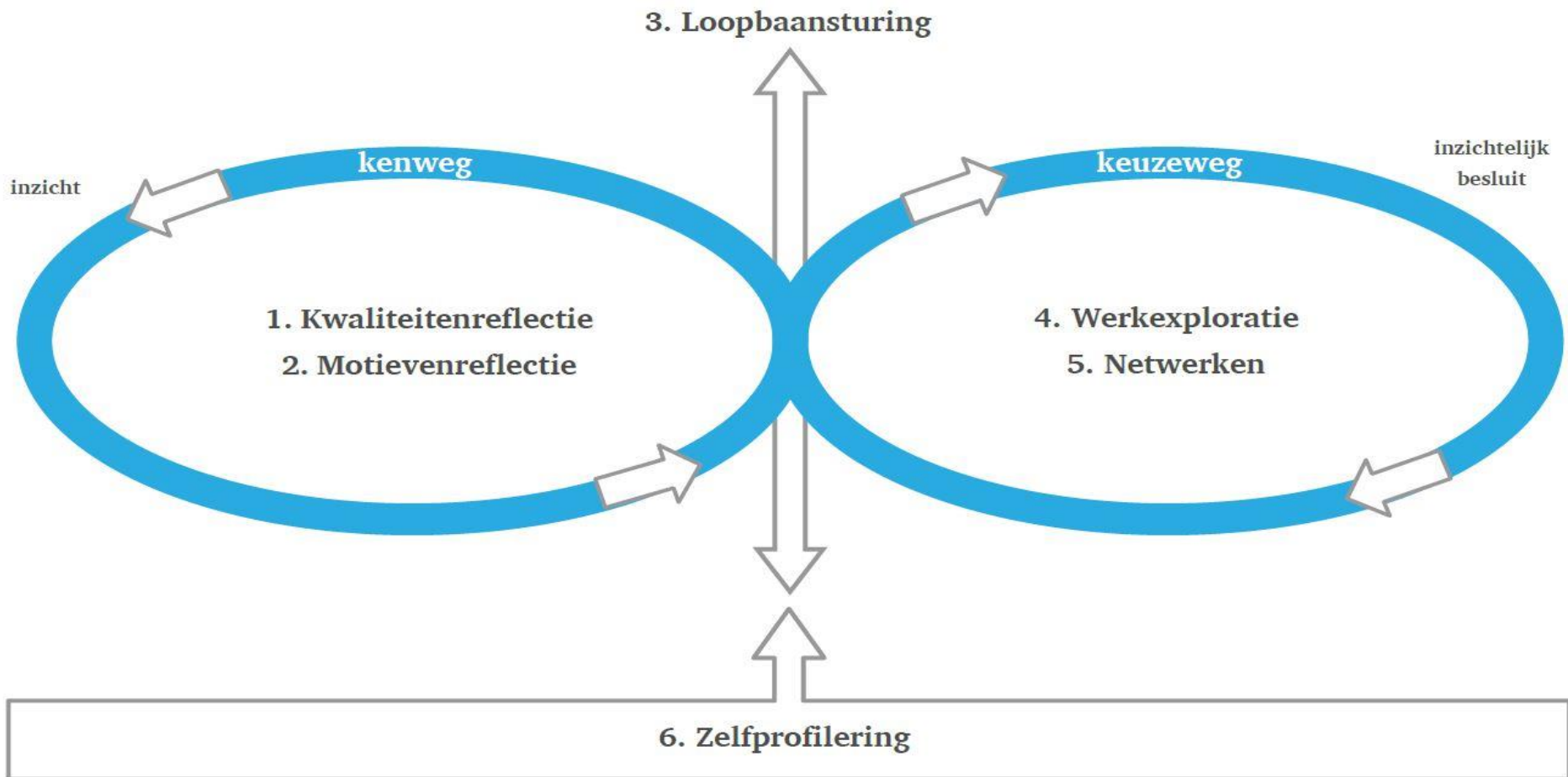
Waarom samen *loopbaancompetenter*?

- We ~~moeten~~ WILLEN langer gemotiveerd aan de slag
- Belang van werk / werkbeleving is verschoven
"Het leven is meer dan afwassen alleen"
- Het **werkt niet** zoals het nu is (burnout, stress, ...)
- Verschillende rollen combineren
- ...

→ Belang van:

- Autonomie
- Bekwaamheid
- Verbinding

6 loopbaancompetenties



WERKEXPLORATIE

WAAR KAN IK DOEN WAAR IK HET BEST IN BEN EN
ONTWIKKELEN WAAR IK GOED IN WIL WORDEN?





*Een vis wordt (maar) zo groot
als zijn bokaal dat toelaat...*

Een grote vis ...



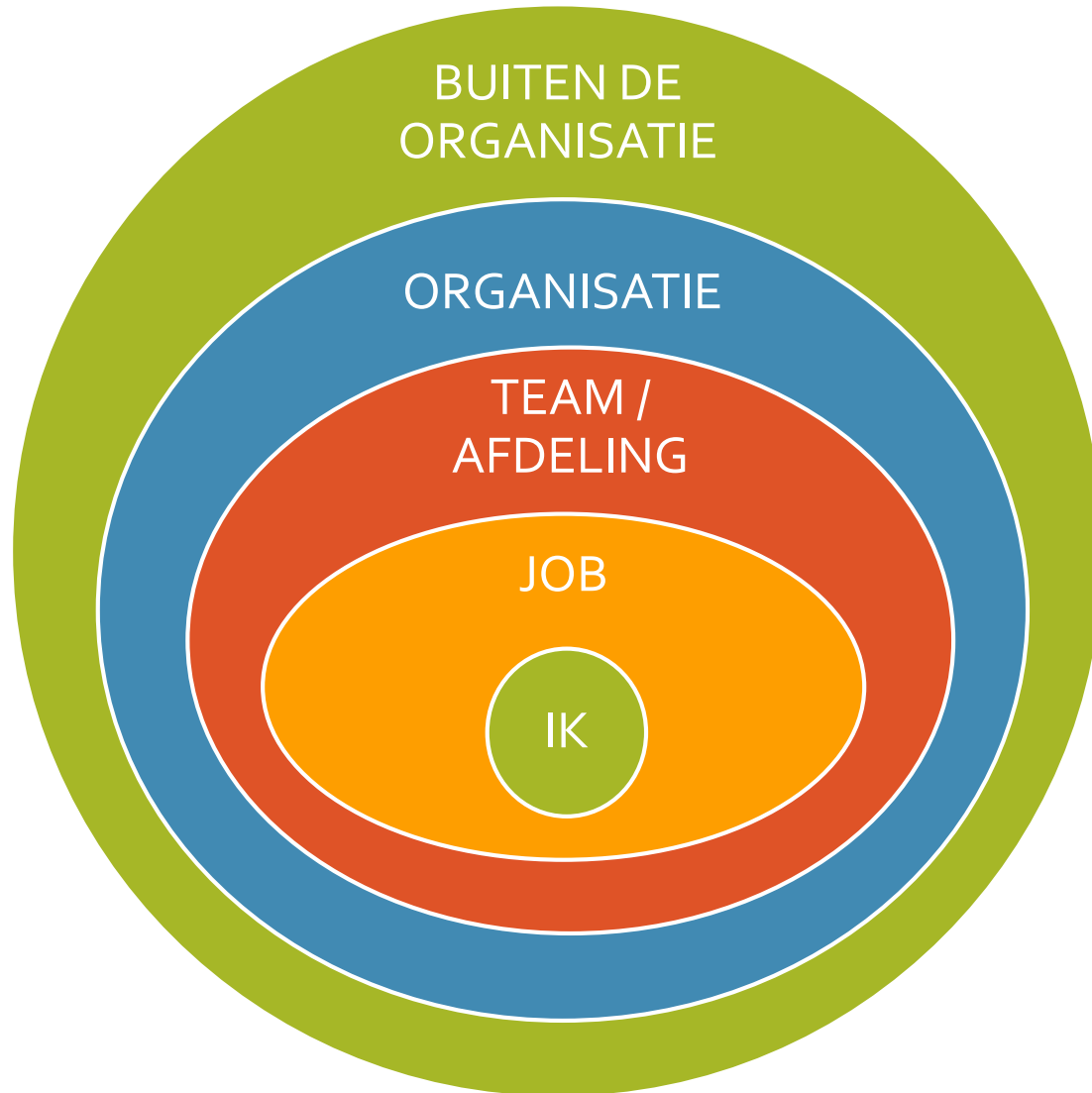
heeft een grote bokaal nodig...

Elke vis is anders ...

Elke organisatie is anders...

Elke job is anders...

Verschillende niveau's van "exploreren"



Ideale job →



Match = medewerker + job/organisatie



5 A's:

arbeidsinhoud, arbeidsomstandigheden, arbeidsvoorwaarden,
arbeidsrelaties, arbeidsorganisatie

Op ontdekking ...
binnen mijn eigen job ...

A-maai!

en die van de ander!



Taken



Schrijf **10** verschillende taken op **10** gele post-its:

- ✓ **Taken zijn verschillend wanneer ze bv.:**
 - ✓ **Andere kennis/vaardigheden vragen**
 - ✓ **Ze een ander doel dienen**
 - ✓ **Je ze met anderen doet/ alleen doet**
 - ✓ **Je ze op een andere plaats / tijdstip doet**

IK
KAN

IK KAN HET
MAAR
IK DOE HET NIET
GRAAG

IK KAN HET
EN
IK DOE HET
GRAAG

IK
KAN
NIET

IK KAN HET NIET
EN
IK DOE HET NIET
GRAAG

IK KAN HET (nog)
NIET
MAAR
IK DOE HET WEL
GRAAG

IK DOE NIET GRAAG

IK DOE HET GRAAG

I
K
K
A
N

BEPERKEN



INZETTEN &
VERSTERKEN



I
K
K
A
N
N
I
E
T

VERMIJDEN



STIMULEREN &
ONTWIKKELEN



IK DOE HET NIET GRAAG

IK DOE HET GRAAG

VOCA

Wat als ...

The sky écht the limit zou zijn?



Wat of wie zou je willen zijn?

Andere exploratietechnieken

- Lont.org
- Loopbaanankers
- VDAB (beroepengids, vacatures, ...)
- Bedrijfswebsites
- ...

- Cobrafiches/beroepenfiches
- Beroepenfims
- Beroepsoriëntatietest
- Beroepentests

Nog zin in exploreren? Tips:

- maak je eigen vacature !
- loop eens door je stad! *En kijk welke beroepen je aanspreken...*

Meer info?

Agave 

Loopbaanbegeleiding, coaching, training & advies

Annelies Maes

Bedrijfspsychologe

0471/561754

annelies.coaching@gmail.com

Vlaanderdal 1 bus 1 | 9630 Zwalm | BTW 0537.642.789

www.agave-coaching.com

My Future Works 

www.myfutureworks.be